

子育て世帯のアンガーマネジメント講座

～上手に「怒る?!」後悔しない子育て～



令和5年2月22日(水)

時間：午前10時～11時30分

講師：海老名 悠希 先生 (YKストレスケアオフィス)

公認心理師・臨床心理士・アンガーマネジメントファシリテーター®

参加方法：下妻市保健センターで参加の場合 *先着20名

または、ご自宅でオンライン(Zoom)配信

申込：右のQRコードを読み取ってお申込ください

